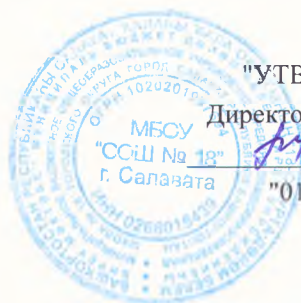


МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18 "

З.Ф. Тареева

"01" октября 2020 г.

МЕНЮ
"01" октября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки,гр	Жиры,гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Каша "Дружба" с маслом	180/5	5	7	25	185
Булочка Домашняя	60	5	10	38	256
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
Стоимость завтрака 55 рублей		15	20	92	610

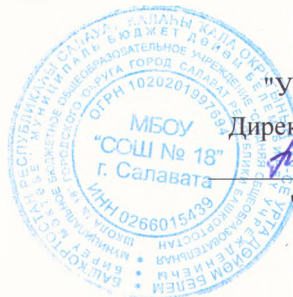
Бухгалтер

С.К. Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Макс Макарова С.И.

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ № 18"

И. Галиева З. Ф.

"01" октября 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ

"01" октября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3		36
Каша "Дружба" с маслом	180/5	5	7	25	185
Булочка Домашняя	60	5	10	38	256
Чай с лимоном	200			15	62
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2		14	71
		15	20	92	610
ОБЕД:					
Салат из моркови	60	1	6	5	80
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	200/5	14	9	14	196
Жаркое по-домашнему	30/120	11	14	17	236
Компот из урюка	200	1		25	108
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		31	29	83	729
Стоимость питания в день 100 рублей		46	49	175	1339

Бухгалтер

С.В.

Сафиканова В.В.

Повар-бригадир

Мажу Макарева Е.И.